

Le NEUROFEEDBACK

*pour ALLER MIEUX, pour ETRE BIEN
et pour PROGRESSER*

Quels que soient votre demande et vos besoins, le Neurofeedback (méthode NeurOptimal™) vous aide en douceur et sans effort à ETRE BIEN, à récupérer votre énergie, à développer vos capacités, à diminuer vos souffrances physiques comme morales, à vous retrouver vous-même, dégagé des blocages, peurs et « brouillages » divers qui vous empêchent de vivre pleinement.

Des exemples ?

- Troubles du comportement, troubles du sommeil, dépression, angoisse, stress, hyperactivité, manque de concentration, déficit de mémoire, difficultés cognitives et d'apprentissage, phobies, manque de confiance en soi, mésestime de soi...
- Acouphènes, asthme, épilepsie, schizophrénie, autisme...
- Handicaps divers, dont IMC (cette méthode est reconnue par diverses associations dont « Neuf de Cœur » de J-P PAPIN)

Le Neurofeedback est une méthode (un apprentissage) qui permet à votre cerveau de se « réorganiser » progressivement, ce qui influe directement et de façon positive sur votre état de santé général et sur le développement de vos capacités.

Le Neurofeedback peut accompagner un traitement médical, une rééducation ou une thérapie. Il n'y a aucune contre-indication, aucun effet négatif. Bien au contraire, vous atteindrez beaucoup plus vite votre but. Vous obtiendrez même des résultats positifs que vous n'attendiez pas, car ce procédé agit sur la globalité de votre cerveau et donc sur tout ce qui en dépend : système neurovégétatif, système hormonal, etc.

Chaque séance est un moment de détente :

L'activité de votre cerveau est enregistrée et analysée pendant que vous écoutez de la musique ou regardez une vidéo. Le « feedback » que reçoit votre cerveau est un signal audible, analogue à un léger crépitement, qui l'informe et l'avertit que des « turbulences » ont été repérées ; il réagit alors en cherchant le meilleur moyen d'éliminer ces turbulences. C'est par cette gymnastique « réflexe » que votre cerveau apprend à se réorganiser et à s'autoréparer. On « n'envoie » rien au cerveau (procédé non invasif). On n'influe pas sur votre cerveau, c'est lui qui se régule spontanément.

*Il n'y a pas d'âge pour bénéficier du Neurofeedback :
le cerveau peut progresser à toutes les époques de la vie.*

Pour des informations plus complètes sur NeurOptimal™, vous pouvez visiter le site de Corinne Fournier, - sa représentante en France -, à l'adresse : www.neurofeedback-france.fr.

Pour obtenir des renseignements de ma part ou pour prendre rendez-vous, merci de me contacter au 06 07 30 92 34.

Anne-Marie BRUNEL – 13, rue Lucien Briend – 56120 JOSSELIN

Tél : 02 97 75 68 58 et 06 07 30 92 34.

Courriel : am.brunel56@gmail.com